

Seniorenbetreuung Stahnsdorf

| | |
|----------------------|---|
| Ziel: | Verbesserung der Lebensqualität der Senioren Unterstützung der älteren Generation ihren Alltag aktiv und abwechslungsreich zu gestalten Hilfe und Unterstützung bei Behörden, im Schriftverkehr, bei Problemen des tägl. Lebens Würdigung von Geburtstagen und Jubiläen Ansprechpartner und Vertrauensperson |
| Seniorenarbeit: | Organisation von regelmäßigen Zusammenkünften zur aktiven Kommunikation, zum Erfahrungsaustausch, zur Würdigung von besonderen Anlässen Organisation von Informationsveranstaltungen zum Thema Pflege, Gesundheit, Kosmetik, Betreuung, Recht, Kommunalpolitik, Technik, Verkehrssicherheit, Kriminalität, allgemeinbildende Themen u. v. m. Organisation von verschiedenen Höhepunkten: Großes Frühlings- und Weihnachtsfest, Modenschau, Grillfest, Ausflüge, Themenveranstaltungen Organisation von sportlichen Aktivitäten: Laufen in der Natur, Walken, Funktionsgymnastik, Tanzen, REHA-Sport |
| Kooperationspartner: | Volkssolidarität Arbeiterwohlfahrt Selbsthilfegruppen Pflegedienste Senioren- und Pflegeheime Krankenkassen/ Rententräger Verkehrswacht Verein Aktiv e.V. Kreisvolksmusikschule Kitas, Schulen Betreuungsvereine Ämter, Vereine, Institutionen CläB |

siehe S. 2

Feste Termine: Seniorennachmittage

Stahnsdorf (Gemeindezentrum)
jeden 1.,3. und 4. Mittwoch im Monat

Güterfelde (Bürgerhaus)
jeden 2. Mittwoch im Monat
jeden 3. Donnerstag im Monat (Spielenachmittag)

Schenkenhorst (Bürgerhaus)
jeden 2. Donnerstag im Monat (Funktionsgymnastik: Turnhalle)
jeden 4. Donnerstag im Monat

Handarbeitszirkel
1.und 3. Dienstag im Monat (Gemeindezentrum)