

Angebote

September 2020 – Februar 2021



Jugend- und Familienzentrum „ClaB“
Jugendinformations- und
Medienzentrum (JIM)

Inhalt



Das Jugend- und Familienzentrum „Clab“
in Stahnsdorf 4

Träger des Jugend- und
Familienzentrums „Clab“ 7

Besucherinformationen 8

Vermietung von Räumen im
Jugend- und Familienzentrum „Clab“ 10

Angebote 12

Kinder und Jugendliche 12

Familien mit ihren Kindern 20

Eltern und Erwachsene 27

Beratungsangebote 34

Veranstaltungen 37

Wir brauchen Unterstützung! 38

Kursübersicht 39

Das Jugend- und Familienzentrum „ClaB“ in Stahnsdorf

Der „ClaB“ (Club an der Bäke) ist das Jugend- und Familienzentrum der Gemeinde Stahnsdorf in Trägerschaft des Evangelischen Jugend- und Fürsorgewerks (EJF gAG) in Berlin. Das Jugend- und Familienzentrum ist ein Ort der Begegnung und gibt allen Einwohnerinnen und Einwohnern der Gemeinde Stahnsdorf die Möglichkeit, sich in das gesellschaftliche Leben einzubringen.

Kinder und Jugendliche (6–21 Jahre) können im Jugend- und Familienzentrum ihre Freizeit zwanglos mit ihren Freunden verbringen. Sie können Musik hören, quatschen und einfach die Seele baumeln lassen oder sie nutzen die vielfältigen Angebote an Kursen, Arbeitsgemeinschaften, Projekten oder Workshops. Im Rahmen internationaler Jugendbegegnungen haben Jugendliche die Möglichkeit, Gleichaltrige aus anderen Ländern kennenzulernen und überwinden so reale und imaginäre Grenzen. Mit der unmittelbaren Begegnung der Jugendlichen regen wir zu einem Blickwechsel an, fördern das Verständnis für die eigene kulturelle Verortung und tragen zum Aufbau von Akzeptanz und Toleranz für andere Kulturen bei.

Im Rahmen medienpädagogischer Angebote bieten wir Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit, ihre individuellen Medien-

erfahrungen einzubringen und sich in verschiedenen Angeboten auszuprobieren. In Workshops und Projekten lernen sie u.a. die Möglichkeiten und Risiken bei der Nutzung sozialer Netzwerke und den Umgang mit mobilen Mediengeräten kennen. Indem sie eigene Foto- und Videobeiträge gestalten und präsentieren, erleben sich Kinder und Jugendliche in der aktiven Rolle als Mediengestalterinnen und Mediengestalter. Durch diese Vorgehensweise sind junge Menschen besser in die Lage, verschiedene Medieninhalte- und -formate noch kritischer zu hinterfragen und dahinter stehende Interessen zu erkennen.

In der Arbeit mit Familien unterstützen wir Eltern umfassend in der Wahrnehmung ihres Erziehungsrechts und ihrer Erziehungsverantwortung. Unsere Aufgabe ist, Bedürfnislagen von Familien im Sozialraum zu erkennen und



aufzugreifen, um daraus Bedarfe abzuleiten und passende Angebote für Familien zu entwickeln.


Die familienintegrierende Arbeit unterstützt in Stahnsdorf lebende Familien mit Flucht- und Migrationshintergrund in Form von bedarfsgerechten Angeboten und Informationsveranstaltungen. In der Familiensprechstunde in der Gemeinschaftsunterkunft für Asylsuchende können Eltern Fragen zum Erziehungsalltag oder zur Entwicklung ihrer Kinder besprechen. Bei Bedarf erfolgt die Vermittlung in passende Beratungsstellen oder Einrichtungen.

Die interkulturelle Arbeit im „ClaB“ initiiert in den umliegenden Städten und Gemeinden einen interkulturellen Dialog zwischen Menschen ohne Migrationshintergrund und den neu Zugewanderten und unterstützt geflüchtete Menschen, Migrantinnen und Migranten jeden Alters dabei, Angebote im Sozialraum zu finden und zu nutzen. Sie regt zur Selbstorganisation Geflüchteter an und informiert über migrationsspezifische Beratungsangebote sowie Bildungs- und Freizeitangebote.

Träger des Jugend- und Familienzentrums „ClaB“

EJF gemeinnützige AG
Königsberger Straße 28, 12207 Berlin
Tel.: 030 76884 -0; Fax: -200
Mail: info@ejf.de / Web: www.ejf.de

Das EJF (Evangelisches Jugend- und Fürsorgewerk) ist ein bundesweit tätiges, christlich geprägtes Unternehmen der Sozialwirtschaft. Es schafft Hilfe für Menschen aller Altersgruppen und Glaubensrichtungen, die eine besondere persönliche und soziale Zuwendung brauchen. Das EJF entwickelt und betreibt ambulante und stationäre Angebote für Menschen mit Behinderung, für Kinder, Jugendliche und Familien, für wohnungslose und geflüchtete Menschen, für Seniorinnen und Senioren. Zum EJF gehören außerdem Einrichtungen der Kindertagesbetreuung, Beratungs- und Bildungsarbeit sowie Integrationsunternehmen. 1894 begründet, ist das EJF heute ein Unternehmen mit Tradition und grenzüberschreitender Reichweite.

Mitglied im Diakonischen Werk 
Unterzeichner der Initiative Transparente
Zivilgesellschaft



Spendenkonto

EJF gemeinnützige AG
Evangelische Bank eG
IBAN: DE12520604100203993990
BIC: GENODEF1EK1
Stichwort: ClaB/0220020410

Besuchereinformationen

Hygieneregeln während der Corona-Zeit

Wir richten uns nach der aktuellen Hygienevorschrift des Landes Brandenburg. Dazu haben wir ein Öffnungs- und Hygienekonzept erstellt. Dies ist vor Ort einsehbar. Wir bitten alle Gäste im Haus eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen und sich am Eingang der Einrichtung die Hände zu desinfizieren. Zur Nutzung unserer vielfältigen Angebote ist das Hinterlassen ihrer gültigen Meldeadresse oder Telefonnummer notwendig.

Kontakt

EJF gemeinnützige AG
Jugend- und Familienzentrum „Clab“
Jugendinformations- und Medienzentrum (JIM)
Bäkedamm 2, 14532 Stahnsdorf
Tel.: 03329 62205
Mail: clab-stahnsdorf@ejf.de oder
vermietung.clab@ejf.de
Web: www.clab-stahnsdorf.de

Öffnungszeiten

Montag – Freitag 9:00–18:30 Uhr

Ihre Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner im „Clab“

Einrichtungsleitung

Marcus Grabia (Leitung), Dipl. Sozialpädagoge/
Medienpädagoge
Nadine Raeck (stellv.), Dipl. Sozialpädagogin

Kinder- und Jugendliche /

Jugendinformations- und Medienzentrum

Kurse/Workshops, Schulprojekte, Internationale
Jugendarbeit, Medienpädagogische Angebote,
Ferienaktivitäten
Marcus Grabia, Dipl. Sozialpädagoge,
Medienpädagoge, Eltern-Medien-Berater

Anne Sperling, Sozial- und Organisations-
pädagogin B.A.
Tel.: 03329 62205 / Mail: clab-stahnsdorf@ejf.de

Begleitung und Unterstützung von Familien / Familienzentrum

Eltern- und Kleinkindergruppen, Familienbil-
dung, Begleitung, Beratung
Nadine Raeck, Dipl. Sozialpädagogin
Tel.: 03329 6907225 oder 0170 5596022
Mail: familienzentrum.clab@ejf.de

Integration geflüchteter Familien

Beratung und Begleitung, Veranstaltungen
und Projekte
Dr. Beate Heine, Pädagogin M.A., Familien-
therapeutin und Mediatorin
Tel.: 03329 6998435
Mail: familienintegration.clab@ejf.de

Interkulturelle Projekte

Veranstaltungen und Projekte
in Planregion I + II des Landkreises
Susanne Weisheit, Anthropogeographin und
Soziologin M.A.
Tel.: 03329 6907066 oder 0172 3131457
Mail: interkulturelle.arbeit.clab@ejf.de

Wegbeschreibung

Das Jugend- und Familienzentrum befindet
sich am Rand des Naturschutzgebietes „Bäke-
tal“ in Stahnsdorf. Der Parkplatz auf dem Ge-
lände des „Clab“ bietet Platz für ca. 30 Autos.
Aus Potsdam und Teltow kommend, erreichen
Sie unser Zentrum gut mit den Bussen 601
und X1. Haltestelle Waldschänke.



Vermietung von Räumen im Jugend- und Familien- zentrum „Clab“

Die Vermietung und Nutzung der Räumlichkeiten erfolgt entsprechend der Nutzungsordnung. Die Nutzerordnung finden Sie auf unserer Webseite.

Wann können die Räumlichkeiten gemietet werden?

Die zu vermietenden Räumlichkeiten können sowohl für einmalige als auch wiederkehrende Veranstaltungen gemietet werden. Entsprechend der betrieblichen Verhältnisse ist die Anmietung der oben genannten Räume montags bis samstags in der Zeit von 8 bis 21:30 Uhr möglich. Während der Schließzeiten und der Weihnachtsferien findet keine Vermietung statt.

Welche Räume können gemietet werden?

Gemietet werden können der große Veranstaltungsraum (ca. 111 m² + Küche inkl. Geräte + Gelände) und der Töpferraum (ca. 25m²). Die Miete für den großen Veranstaltungsraum beträgt 20€/h zzgl. 3€/h für die Küche. Beide Räume werden nur zusammen vermietet.

Wie hoch ist das Nutzungsentgelt?

Regional ansässige Vereine, Schule, Kindertagesstätten und Tagespflegestellen sowie Parteien und Wählergruppen, die in der Gemeindevertretung sind, erhalten eine Ermäßigung für entstandene Nutzungsentgelte:

- a) bei Kinder- und Jugendgruppen bis zum vollendeten 18. Lebensjahr in Höhe von 100%
- b) Nutzergruppen ab dem vollendeten 18. Lebensjahr in Höhe von 50%

Nutzungsentgelt für die Räume

Die Zahlung des Nutzungsentgeltes erfolgt je angefangene Stunde. Die Nutzung des Brennofens ist nur in Verbindung mit der Anmietung des Töpferraumes möglich. Bei Vertragsabschluss ist eine Kautionshöhe von 100,00 € zu entrichten. Die Kautionshöhe wird nach ordnungsgemäßer Rückgabe der angemieteten Einrichtung in voller Höhe erstattet.

- Großer Veranstaltungsraum ca. 111m²: 20 €/h
- Nutzung der Küche inkl. der Geräte: 3,00 €/h
- Töpferraum: 6,00 €/h

Für private Anmietung wird der volle Beitrag erhoben.

NEU – bitte nutzen Sie für Vermietungsanfragen ausschließlich folgende Mailadresse: vermietung.clab@ejf.de

Kinder und Jugendliche

Offener Treff

Hier kannst du entspannt mit Freundinnen und Freunden deine Freizeit verbringen z.B. beim Musikhören, Billardspielen, Tischtennis, Fußball und vieles mehr...

Wann: montags–freitags, 13–18:30 Uhr
Wer: Kinder und Jugendliche (6–21 J.)

Robotik und Coding AG

Unter der Anleitung von Studierenden und Mitarbeitenden der Universität Potsdam erhältst du einen Einblick in das Programmieren von dem Mikrocontroller „Calliope“, Lego Mindstorm-Roboter und Co. Du kennst Mikrocontroller und Lego-Mindstorm noch nicht und hast auch sonst noch keine Erfahrungen im Bereich der Programmierung gemacht? Keine Sorge, gemeinsam werden wir Schritt für Schritt die Welt der Robotik entdecken. Nebenbei werden wir mithilfe von moderner Technik den Klimawandel im Blick behalten und Konflikte digital lösen. Wir freuen uns auf dein Kommen!

Wann: montags, 17– 18:30 Uhr, ab 26.10.2020, 12 Termine
Wer: Kinder und Jugendliche (10–14 J.)
Anmeldung: clab-stahnsdorf@ejf.de
03329 62205
Beitrag: kostenfrei

Graffiti-Workshop

In diesem Kurs lernst du die verschiedenen Grundlagen zur Gestaltung von Buchstaben, Charakteren, Figuren und Bildmotiven kennen.



Du erstellst Skizzen und lernst, wie du diese mit verschiedenen Sprühtechniken auf die Wand überträgst.

Wann: mittwochs, 17:30–19 Uhr
Wer: Kinder und Jugendliche (ab 9 J.)
Anmeldung: clab-stahnsdorf@ejf.de
03329 62205
Beitrag: 50,00€/Schulhalbjahr

Töpfern für Kinder und Jugendliche

Kurs Dienstag

Wann: dienstags, 15:30–17 Uhr
Wer: Kinder (ab 7 J.)
Anmeldung: clab-stahnsdorf@ejf.de
03329 62205
Beitrag: 50,00€/Schulhalbjahr

Kurs Mittwoch

Dieser Kurs kann auch für Kindergeburtstage genutzt werden.

Wann: mittwochs, 15–17 Uhr
Wer: Kinder und Jugendliche (ab 6 J.)
Anmeldung: kwendlandt13@gmail.de
0175 1669273
Beitrag: 9€ für eine Kurseinheit á 2h

Zeichnen und kreatives Gestalten

Ob mit Aquarellfarben, Kohle oder Acrylfarben – beim Zeichenkurs lernst du mit verschiedenen Stilmitteln, Farben und Materialien dein Bild zu zeichnen.

Wann: freitags, 17:15–18:45 Uhr
Wer: Kinder und Jugendliche (ab 10 J.)
Anmeldung: clab-stahnsdorf@ejf.de
03329 62205
Beitrag: 50,00€ Schulhalbjahr

Offene Tischtennisrunde

Jeden Mittwoch laden wir dich zum gemeinsamen Tischtennispielen ein. Bei schönem Wetter auf der Terrasse, bei schlechtem Wetter im Saal. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Wann: mittwochs, ab 15:30 Uhr
Beitrag: kostenfrei

Skateboard Workshop

Skateboarding ist in vielen Filmen eine Metapher für „Coolness“, weil dieser Sport für Freiheit und Individualität steht – und auch noch lässig aussieht. Doch wie funktioniert das eigentlich? In diesem Workshop kannst du dich selbst auf deinem Level ausprobieren. Bei Regen und nassem Wetter findet kein Kurs statt. Bitte Schutzhelm und ggf. Skateboard mitbringen.

Wann: freitags
Kurs 1: 16–17 Uhr,
Kurs 2: 17–18 Uhr
Wer: Kinder und Jugendliche (ab 9 J.)
Wo: Stahnsdorfer Skateboard Bowl,
Ruhlsdorfer Straße 86
Anmeldung: clab-stahnsdorf@ejf.de
03329 62205
Beitrag: kostenfrei

Licht und Schatten – Fotoworkshop!

In diesem Workshop lernst du die Grundlagen des Fotografierens kennen und erfährst auf praktische Weise, wie eine Kamera aufgebaut ist und wie Fotos entstehen. Du probierst dich u.a. in den Bereichen der Portrait-, Polaroid- und experimentellen Fotografie aus und eignest dir so das Know-How im Umgang mit (d)einer Kamera an. In diesem Workshop nutzen wir Spiegelreflex- und Polaroidkameras. Gern kannst du deine eigene Kamera mitbringen.

Wann: donnerstags, 16:30–18 Uhr
Wer: Kinder und Jugendliche (ab 10 J.)
Anmeldung: clab-stahnsdorf@ejf.de
03329 62205
Beitrag: 15,00€

Deine Idee – Dein Design!

In diesem Kurs lernst du die Grundlagen des Siebdrucks, Schneidplottens und Stempelns kennen und wie du damit deine eigenen Designs drucken kannst. Lass deiner Kreativität freien Lauf und bringe deine Motive mittels verschiedenster Techniken auf T-Shirts, Taschen und Papier.

Wann: dienstags ab 03.11.2020,
16:30–18 Uhr
Wer: Kinder und Jugendliche (ab 10 J.)
Anmeldung: clab-stahnsdorf@ejf.de
03329 62205
Beitrag: 10€

Beat Maker

Das Tablet in ein Musikinstrument verwandeln und Hip Hop-Songs produzieren? Kein Problem! Wir machen gemeinsam Musik, produzieren Beats und schreiben Texte. In diesem Kurs lernst du wie du mit einer App, einem Tablet und viel Spaß deinen eignen Hip Hop-Song erstellst.

- Wann:** 13.11./14.11.+ 20.11./21.11.2020,
freitags von 16:30–19 Uhr,
samstags von 10–13 Uhr
- Wer:** Kinder und Jugendliche
(ab 12 J.)
- Anmeldung:** clab-stahnsdorf@ejf.de
03329 62205
- Beitrag:** kostenfrei

September 2020

Deutsch-Polnische Jugendbegegnung 2020/21

Gemeinsam mit polnischen Jugendlichen verbringst du im September 2020 insgesamt sechs Tage auf historischer Spurensuche im polnischen Jura- und Kreidfelsengebiet Podlesice.

Im Juni 2021 werden wir dann gemeinsam die Grenzflüsse Neiße/Oder befahren. Im Teilnahmebeitrag sind An-/Abfahrt, Vollverpflegung und alle Freizeitaktivitäten für beide Begegnungsfahrten enthalten.

- Wer:** Jugendliche (13–15 J.)
- Anmeldung:** clab-stahnsdorf@ejf.de
03329 62205
- Beitrag:** 150,00€



Ferienangebote – Herbstferien 2020

MusicalCamp – Herbstferien 2020

Gemeinsam wollen wir mit dir in den Herbstferien das „KIEZ“ in ein MusicalCamp verwandeln. Das fertige Musical wird dann gemeinsam auf der Bühne vor Publikum präsentiert.

Wann: 12.10.–16.10.2020
Wer: Kinder und Jugendliche (9–14 J.)
Anmeldung: clab-stahnsdorf@ejf.de
03329 62205
Beitrag: kostenfrei

Robotik-Woche – Herbstferien 2020

Du konstruierst und programmierst Lego Mindstorm Roboter. Dabei lernst du die grundlegenden Begriffe, Teile und Möglichkeiten beim Aufbau und Programmieren eines Roboters kennen.

Wann: 19.10.–23.10.2020, 10–15 Uhr
(die Teilnehmenden können bereits 9 Uhr kommen und bis 16 Uhr bleiben)
Wer: Kinder und Jugendliche (7–14 J.)
Anmeldung: clab-stahnsdorf@ejf.de
03329 62205
Beitrag: 50,00€ (inklusive Verpflegung; Ermäßigung möglich)

Was geh'n mich eure Geschichten an? – Fluchtgeschichten damals und heute – Herbstferien 2020

Fünf Tage lang wollen wir mit euch auf die Suche gehen nach Spuren der Geschichte in eurer Wohnumgebung und nach Geschichten, die euch berühren. Wir besuchen in Berlin den Lernort 7xjung, ihr arbeitet an einem gemeinsamen Rapsong, Graffiti oder kurzen Film. Außerdem gibt es eine von euch organisierte Abschlussfeier.

Wann: 12.–16.10.2020
Wer: Kinder und Jugendliche (14–18 J.)
Anmeldung: interkulturelle.arbeit.clab@ejf.de
03329 6907066
Beitrag: kostenfrei, für Verpflegung ist gesorgt

Familien mit ihren Kindern

Wir laden alle Mütter, Väter, Großeltern und Erziehungsberechtigten ein, die Angebote zu nutzen. Wünsche und Anregungen, z.B. für zukünftige Angebote nehmen wir gern entgegen.

NEU – Geburtstagskiste

Unsere Geburtstagskiste könnt ihr euch zum Kindergeburtstag ausleihen. Darin enthalten sind verschiedene Aktionsspiele z.B. Riesenwackelturm, Eierlauf, Sackhüpfen, Wikinger Schach und Dosenwerfen.

Ausleihgebühr: 5 € +(Pfand)

Für Kindergeburtstage kann auch unser Töpferkurs (mittwochs) oder eine Musikgartenstunde mit Angela gebucht werden.

NEU – Hebammensprechstunde

Rat, Hilfe und alle Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen, Beikosteneinführung können in unserer Sprechstunde besprochen werden.

Wann: dienstags, 11–12 Uhr

Anmeldung: Hebamme Kristina Sayda
0175 8318753

Beitrag: kostenfrei oder ggf. über ihre Krankenkasse abrechenbar

Frühstück für Schwangere und Eltern mit Säuglingen

Wir laden Sie recht herzlich zu unserem gemeinsamen Frühstück für Schwangere und Eltern mit Babys bis vier Monaten ein.

Wann: jeden 2. Dienstag im Monat,
9:30–11 Uhr

Anmeldung: familienzentrum.clab@ejf.de,
03329 6907225

Beitrag: 2€



Baby- und Krabbelgruppe

In unserer Babygruppe sind Eltern/Großeltern mit Babys herzlich willkommen. Einmal wöchentlich trifft sich die offene Gruppe, um gemeinsam zu spielen, zu singen und spielerisch die Welt zu entdecken.

Wann: montags oder freitags,
9.30–11 Uhr **nur mit Anmeldung**

Anmeldung: familienzentrum.clab@ejf.de
03329 690 7225

Beitrag: 2€

NEU – Spielgruppe ab 12 Monate

Wir erweitern unser Gruppenangebot um eine Spielgruppe für Kinder ab 1 Jahr. Wir laden alle Kleinkinder und ihre Eltern dazu ein spielend die Welt zu entdecken.

Wann: donnerstags, 9:30 Uhr
Anmeldung: familienzentrum.clab@ejf.de,
03329 6907225
Beitrag: 2€

Eltern-Kind-Turnen (2–6 Jahre)

Wann: freitags (nur mit Anmeldung)
Anmeldung: 03329 6907225
familienzentrum.clab@ejf.de
Beitrag: 10er Karte für 50€

Familiencafé ist Familientreff draußen

Wir laden Groß und Klein jeden Dienstag ins offene Familiencafé ein.
Es findet nur draußen statt.

Wann: dienstags, 15–18 Uhr

Familienklöncafé in der Seniorenbegegnungsstätte

Wir laden in die SBS Lindenstrasse 22 zum KLÖN-Café ein. Groß und Klein, Jung und Alt treffen sich zum Klönen, Spielen, Austauschen.

Wann: auf unbestimmte Zeit wegen Corona ausgesetzt

Wildnismittag (Nachholtermin)

Wir treffen uns und tauchen ins wilde Stahnsdorf ein. Unser Wildnispädagoge Thilo unterstützt uns dabei und wir kochen zusammen.

Wann: Samstag, 3.10.2020, 15–19 Uhr
Wer: Eltern mit Kindern (ab 5 J.)

Wo: Wildnisschule
Am Kienwerder 62–64
Stahnsdorf OT Kienwerder
Anmeldung: familienzentrum.clab@ejf.de
03329 6207225
Beitrag: 12€ pro Familie

Babymassage

Die Babymassage basiert auf Elementen der indischen und der schwedischen Massage. Hinzu kommen Übungen aus dem Yoga und eine speziell entwickelte Entspannungstechnik. Sie ist auf die Bedürfnisse von Säuglingen ab der 6. Lebenswoche abgestimmt.

Wann: donnerstags 10–11:30 Uhr
5 Termine,
Anmeldung: familienzentrum.clab@ejf.de
03329 6907225
Beitrag: 60,00€ (Ermäßigungen sind möglich! Sprechen Sie uns an!)

Töpfern für Kinder unter Anleitung der Eltern

An zwei Terminen können Kinder erste Erfahrungen mit dem Werkstoff Ton machen. Dabei lernen sie, wie sich Ton anfühlt, welche Eigenschaften Ton hat und was sich aus Ton gestalten lässt.

Wann: 2x donnerstags, 16:30–17:30 Uhr
Kurs 1: 24.9 + 29.10.2020 und
Kurs 2: 5.11. + 10.12.2020
Wer: Eltern mit für Kindern (4–6 J.)
Anmeldung: 03329 690 7225
familienzentrum.clab@ejf.de
Beitrag: 15,00€ (1 Kind) 20€ (2 Kinder)

MUSIKGARTEN ©

Singen, Musizieren, Bewegen und Musikhören
Musikgarten ist das bewährte musikalische Eltern-Kind-Konzept von der Geburt bis zum fünften Lebensjahr.

Wann: mittwochs 16:15 Uhr
Anmeldung: Angela Burchert
musikgarten.klm@outlook.com
Beitrag: 10 Termine für 80€



KANGA Training / Prekanga mit Franzi

Kangatraining® ist genau auf die Bedürfnisse junger Mütter und ihre Babys abgestimmt. Sie werden Ihre Fitness verbessern und ihr Baby kuschelt mit Ihnen und genießt es, Ihre Nähe zu spüren.

Prekanga® – das perfekte Workout für die ganze Schwangerschaft!

Wann: Kanga mittwochs 10 Uhr /
Prekanga mittwochs 12 Uhr
Anmeldung: Franziska Herold 0157 52941938
fenta@kangatraining.de
Beitrag: bitte erfragen



NEU – BabySteps® – mehr als nur ein Babykurs

Kaum ist das Baby da, ist die Welt voller Fragen! In diesem Kurs gibt es ganz viele spannende Informationen zur Entwicklung Ihres Babys. So lernen Sie Ihr Baby besser zu verstehen und Ihren ganz persönlichen Weg als Mama/Papa zu finden.



BabySteps ist ein Babykurs mit bindungsorientiertem Konzept ab Geburt bis zum 1. Geburtstag.

Wann: Kurs I dienstags 9:30 Uhr
Kurs II dienstags 11:15 Uhr
Anmeldung: Tanja Sendt, zertifizierte Kursleiterin BabySteps
tanja.sendt@einfach-eltern.de
0151 11624560
Beitrag: 99 € / 7 Kursstunden (je 75 Min.)

Beikost – der stressfreie Weg

In diesem Workshop erfahren Sie, wie die natürliche Beikosteinführung mit mehr Freiheiten und weniger Stress für alle Beteiligten funktionieren kann. (ca. 1,5h)

Wann: Termine bitte erfragen
Anmeldung: Tanja Sendt
tanja.sendt@einfach-eltern.de
Beitrag: 20€ p.P./25€ für Paare



Foto: ©nestinglibrary/pixabay

Eltern und Erwachsene

NEU – Zusammen ist man weniger Allein(erziehend)

Kennenlernen / Austauschen / Freizeit verbringen. Wir wollen Alleinerziehende in der Region unterstützen und ein Netzwerk für Alleinerziehende aufbauen. Unsere Referentin Frau Gehauf wird die Gruppe leiten.

Wann: samstags, 7.11.2020 und 5.12.2020, 15:30–17:30 Uhr

Anmeldung: familienzentrum.clab@ejf.de, 03329 6907225

Töpferkurse für Frauen / Töpfern für Erwachsene

Professionelle Anleitung von Gisela Fehse und Kerstin Wendlandt. In diesen Kursen lernen Sie die Grundlagen im Umgang mit Ton kennen und können Ihre Ideen verwirklichen.

Töpfern für Frauen

Wann: dienstags, 17–19 Uhr

Anmeldung: 03329 62205
clab-stahnsdorf@ejf.de

Beitrag: 18,00 €/Monat + Raummiete (anteilig)

Töpfern für Erwachsene

Wann: mittwochs, 17–19 Uhr

Anmeldung: Kerstin Wendlandt,
kwendlandt13@gmail.de
0175 1669273

Beitrag: 12,50€ für eine Kurseinheit 2h

Trageberatung

Getragene Kinder sind zufriedene Kinder. Sie haben die Möglichkeit, sich mit der Physiologie des Tragens zu befassen und verschiedene Tragetechniken kennen zu lernen.

Wann: regelmäßig – sprechen Sie uns an

Anmeldung: familienzentrum.clab@ejf.de
03329 6907225

Beitrag: bitte erfragen

Senioren gymnastik „Fit im Alter“

Regelmäßige körperliche Aktivität ist grundlegend fürs Wohlbefinden. Frei nach unserem Motto: Sport treiben, vital bleiben ... Kommen Sie doch zu einer Schnupperstunde vorbei.

Wann: dienstags, 13:30–14:30 Uhr
Leitung: Bärbel Klinkmann
Anmeldung: 03329 96 14 67
0173 256 91 97

Gesprächsrunde für Frauen

Gemeinsame Treffen zum Austauschen, Informieren und für gemeinsame Unternehmungen.

Wann: dienstags, 15:30–17:00 Uhr
Leitung: Tayebah Farah
Anmeldung: familienintegration.clab@ejf.de

Sprachkurs mit Kinderbetreuung

Für Mütter der Gemeinschaftsunterkunft mit Kindern ohne Kitaplatz
„Miteinander deutsch sprechen lernen“

Wann: montags, 10:30–12 Uhr
Leitung: Melinda Kovács-Mosbacher
Anmeldung: familienintegration.clab@ejf.de

Elternsprechstunde im ClaB

für Familien der Gemeinschaftsunterkünfte

Wann: dienstags, 15–17 Uhr
Kontakt: familienintegration.clab@ejf.de
03329 6998435



Deutsch Üben für Neuangekommene

Geflüchtete und neu in Deutschland Angekommene können bei uns ihre Deutschkenntnisse anwenden und erweitern. Ob Anfängerin/Anfänger oder Fortgeschrittene/ Fortgeschrittener: Jede und jeder ist beim Deutschüben willkommen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Wann: donnerstags, 16–18 Uhr
Kontakt: 03329 6907066, 0172 3131457
interkulturelle.arbeit.clab@ejf.de
Beitrag: kostenfrei

Offene Sprachlernbibliothek

Zu den Öffnungszeiten des ClaB können Sie sich Deutsch-als-Zweitsprache-Lehrbücher (mit Audio-CDs), Zeitschriften, Kopfhörer und einen Laptop ausleihen. Auch das W-LAN steht zur Verfügung. In ruhiger Atmosphäre kann selbstständig geübt oder Hausaufgaben gemacht werden. Sehr herzlich willkommen sind Ehrenamtliche, die sich im ClaB mit Neuangekommenen treffen und unsere offenen Angebote nutzen möchten. Einige Lehrbücher können auch außer Haus verliehen werden.

Wann: zu den Öffnungszeiten
Wer: Neu in Deutschland Angekommene und unterstützende Ehrenamtliche
Kontakt: 03329 6907066, 0172 3131457
interkulturelle.arbeit.clab@ejf.de

Elternveranstaltungen 2020/21

Datum	Thema
26.10.2020	Das Spiel in den ersten drei Lebensjahren
28.10.2020	Trotzköpfe – ich mach was ich will!
21.11.2020	1. Hilfe am Kind
22.01.2021	Kitaeingewöhnung – Wie begleite ich mein Kind
23.01.2021	Hilfe – bei uns ist die Pubertät ausgebrochen!
17.02.2021	Nun streitet doch nicht – Geschwisterbeziehungen

Das kindliche Spiel (1-3. Lebensjahr)

Die Physiotherapeutin und Pikler-Kursleiterin Charlotte Mühlinghaus gibt einen Überblick was Babys und Kinder in den ersten drei Lebensjahren spielen und wie Eltern sie dabei unterstützen und begleiten können.

Wann: 6.10.2020, 9:30 Uhr

Anmeldung: 03329 6907225
familienzentrum.clab@ejf.de

Beitrag: 2€
(im Rahmen der Krabbelgruppe)

Trotzköpfe – ich mach was ich will!

Gerade noch ein süßes Baby, verwandelt sich Ihr Kleinkind beinahe über Nacht in ein tobendes und schreiendes Wutmonster. Die Zeit zwischen dem 2. und 4. Geburtstag stellt für Eltern und ihre kleinen Kinder oftmals eine große Herausforderung dar. Der Zwiespalt zwischen dem Bedürfnis nach Nähe und dem Drang nach Autonomie lässt die kleinen Menschen mitunter verzweifeln und bringt Eltern an die Grenzen ihrer Geduld. Der Informationsabend soll Antworten geben auf Fragen: Was passiert in dieser Zeit? Was ist eine normale Entwicklung? Wie können Sie Ihre Kinder liebevoll und konsequent durch die Trotzphase begleiten?

Wann: 28.10.2020, 18:30 Uhr

Leitung: Anette Steffen, EJF Beratungsstelle Lösungsweg Teltow

Anmeldung: familienzentrum.clab@ejf.de
03329 6907225

Beitrag: kostenfrei

Nun streitet doch nicht – Geschwisterbeziehungen

Zu unseren Geschwistern haben wir im Allgemeinen die längste Beziehung unseres Lebens. Die Bedeutung dieser Beziehung, das gemeinsame Aufwachsen in „einem Nest“, ist heute unbestritten und wirkt prägend auf unsere Entwicklung. Als Eltern können wir einen wichtigen Einfluss auf die Qualität der Beziehung unserer Kinder ausüben. Aber nicht alles ist Sache der Eltern.

Wann: 17.02.2021, 18:30 Uhr

Leitung: Miriam Reinhardt, Beratungsstelle Lösungsweg EJF gAG

Anmeldung: familienzentrum.clab@ejf.de
03329 6907225

Beitrag: kostenfrei



Foto: © Timo Klostermeier/pxello

Erste Hilfe am Kind

In unserem Elternkurs lernen Sie spezifische Verhaltensweisen bei Verletzungen und Erkrankungen von Säuglingen, Kleinkindern und jungen Erwachsenen. Des Weiteren erhalten Sie umfassende Informationen, welche Gefahren es für Säuglinge und Kinder gibt und wie sich Unfälle vermeiden lassen.

12 Plätze

Wann: 21.11.2020

Anmeldung: bis 15.11.2020
03329 6907225
familienzentrum.clab@ejf.de

Beitrag: kostenfrei

Kitaeingewöhnung

Wie begleite ich mein Kind bei der Eingewöhnung? Worauf muss ich achten? Antworten darauf, finden Eltern in unserer Beratungsstunde.

Wann: 22.01.2021, 9:30 Uhr

Leitung: Anette Steffen, EJF gAG
Beratungsstelle Lösungsweg

Anmeldung: familienzentrum.clab@ejf.de
03329 6907225

Beitrag: kostenfrei

Hilfe – bei uns ist die Pubertät ausgebrochen!

Die Pubertät ist für die Jugendlichen und ihre Eltern oft ein wesentlicher Einschnitt in das bisherige familiäre Miteinander. In diesem Vortrag erhalten Sie einen guten Überblick über diesen besonderen Lebensabschnitt, um Ihre Kinder/Jugendlichen auf dem Weg zum Erwachsenwerden gut begleiten zu können.

Wann: 23.02.2021, 18:30 Uhr

Leitung: Anette Steffen, EJF gAG
Beratungsstelle Lösungsweg

Anmeldung: familienzentrum.clab@ejf.de
03329 6907225

Beitrag: kostenfrei

Trauersprechstunde für Eltern

Wie erkläre ich meinen Kind Tod, Trauer und Sterben? Soll mein Kind zur Beerdigung mitkommen? Wie gestalte ich einen guten Abschied? Wie kann ich mein Kind trösten? Antworten darauf, finden Eltern in unserer Beratungsstunde.

Wann: jeden 1. Dienstag im Monat,
16:30–17:30 Uhr

Leitung: Sabine Elvert, Trauerbegleiterin

Anmeldung: sabine@trauerkinder.de
0151 41267282

NEU – Hebammensprechstunde

Rat, Hilfe und alle Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen, Beikosteführung können in unserer Sprechstunde besprochen werden.

Wann: dienstags, 10–11 Uhr und nach Vereinbarung

Anmeldung: Hebamme Kristina Seyda
0175 8318753

Beitrag: kostenfrei oder ggf. über ihre Krankenkasse abrechenbar

Geburts-, Baby- und Kleinkindsprechstunde / Familiensprechzeit

Die Geburt eines Babys stellt das vorherige Leben häufig auf den Kopf und ist mit ganz unterschiedlichen Gefühlen verbunden. In der Kleinkindersprechstunde im „Clab“ sind alle Themen und Fragen willkommen, die Eltern während dieser Lebensphase beschäftigen

Wann: nach Vereinbarung

Anmeldung: 03329 6907225
familienzentrum.clab@ejf.de

Beitrag: kostenfrei



Elternsprechstunde für Eltern der Gemeinschaftsunterkünfte

Beratung erhalten Familien bei Fragen zum Familienalltag, zur kindlichen Entwicklung und zur Erziehung. Bei Bedarf erfolgt eine Weitervermittlung in geeignete Institutionen.

Wann: dienstags, 15–17 Uhr und nach Vereinbarung

Ansprechpartnerin: Dr. Beate Heine

Anmeldung: 03329 6998435
familienintegration.clab@ejf.de

Selbsthilfegruppe

Die Selbsthilfegruppe trifft sich monatlich in unseren Räumen zum Austausch und freut sich über neue Mitglieder. Anmeldungen sind jederzeit möglich.

Elterngruppe – ADHS

Wann: jeden 3. Dienstag im Monat, jeweils 18:30–20 Uhr

Anmeldung: imke.schuetz@web.de

Veranstaltungen

Bundesweiter Vorlesetag 2020

Wir machen mit und laden zum Bilderbuchkino ein. Das Kino für die Kleinsten bringt Bilderbücher auf die Leinwand. Am Nachmittag lesen wir aus „Das Neinhorn“ Carlsen Verlag von Marc-Uwe Kling vor.

Wann: 20.11.2020, 9:15 Uhr und 10:30 sowie 16 Uhr

Anmeldung: familienzentrum.clab@ejf.de
03329 6907225

Beitrag: kostenfrei

Adventshobbythek

In Kooperation mit dem Soziokulturellen Verein 1A Stahnsdorf e.V. laden wir alljährlich zur kreativen Herstellung ihres Adventskranzes ein. Um Anmeldung wird gebeten, da die Teilnahmeplätze begrenzt sind.

Wann: Samstag, 28.11.2020

Anmeldung: familienzentrum.clab@ejf.de
03329 6907225

Adventssingen – draußen

Zusammen mit Angela Burchert vom Musikgarten laden wir zum Adventssingen im Clab Garten ein. Wir stellen die Texte und warmen Punsch.

Wann: 16.12.2020, 16 Uhr

Anmeldung: familienzentrum.clab@ejf.de
03329 6907225

Wir brauchen Unterstützung!

Sie haben Zeit und Interesse sich zu engagieren? Wir bieten Ihnen die Möglichkeit dazu!

Wir sind als Jugend- und Familieneinrichtung in Stahnsdorf in den Bereichen Kinder- und Jugendfreizeit, Familienbildung und im interkulturellen Bereich aktiv.

Über Ihr Einsatzgebiet würden wir gern mit Ihnen ins Gespräch kommen und freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Kontakt

EJF gemeinnützige AG
 Jugend- und Familienzentrum „Clab“
 Jugendinformations- und
 Medienzentrum (JIM)
 Bäckedamm 2
 14532 Stahnsdorf
 Tel.: 03329 62205
 Mail: clab-stahnsdorf@ejf.de
 Web: www.clab-stahnsdorf.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Baby- & Krabbelgruppe 9:30-11 Uhr	Frühstück für Schwangere 09:30-11 Uhr	Kanga mit Franz: 10 Uhr Kanga I, 12 Uhr Prekanga I	Spielgruppe 9:30-11 Uhr	Baby- und Krabbelgruppe 9:30-11 Uhr
Deutschkurs 10:30-12 Uhr	Babysteps Kurs I 09:30 Uhr Babysteps Kurs II 11:15 Uhr	Offener Kinder- & Jugendbereich Tgl. ab 13 Uhr	Babymassage 10-11:30 Uhr	
Offener Kinder- & Jugendbereich Tgl. ab 13 Uhr	Offener Kinder- & Jugendbereich Tgl. ab 13 Uhr	Offener Kinder- & Jugendbereich Tgl. ab 13 Uhr	Offener Kinder- & Jugendbereich Tgl. ab 13 Uhr	Offener Kinder- & Jugendbereich Tgl. ab 13 Uhr
	Hebammensprechstunde 10-11 Uhr			Elternsprechstunde – Beratung für Eltern mit Kindern 12 Uhr
	Senioren-sport 14-15 Uhr	Töpfern: Kinder 15:30 Uhr	FamilienKlönCafé SBS 16-18 Uhr - AUSGESETZT -	Eltern-Kind-Turnen 15 Uhr Kurs I, 16 Uhr Kurs II
	Familiencafé 15-18 Uhr	Offene Tischtennisrunde 15:30 Uhr	Töpfern Eltern+ Kinder 15:30 Uhr Kurs I 17:00 Uhr Kurs II	
	Sprechstunde für Eltern der Gemeinschaftsunterkunft 15-17 Uhr			
	Gesprächsrunde für Frauen 15:30-17:00 Uhr			
	Töpfern Kinder 15:30 Uhr	Musikgarten mit Angela 15:45 Uhr Phase I 16:45 Uhr Familiensingen		Skateboardkurs in der Bowl 16-17 Uhr 17-18 Uhr
	Deine Idee – Dein Design 16:30-18:30			
	Trauersprechstunde für Eltern 16:30 Uhr			
Robotik und Coding AG 17-18, 30 Uhr	Töpfern Erwachsene 17-19 Uhr	Töpfern Erwachsene 17 Uhr	Deutsch Üben für Geflüchtete 16-18 Uhr	
	Selbsthilfegruppe ADHS (monatlich) 18:30 Uhr	Graffiti-Kurs 17:30-19:00 Uhr	Fotoworkshop 16:30-18 Uhr	Zeichenkurs 17:00-18:30 Uhr

