

Vorträge in der Akademie 2. Lebenshälfte im 3. Quartal. Veranstaltungsort: Rheinstraße 17b, Teltow.

10.07.19, 9-11 Uhr, 3€

### **Faszination Schrift - Vom Strich zur Bildgeschichte**

Schrift hat eine jahrtausendalte Entwicklung erlebt. Sie spiegelt die Kultur der Völker wieder und ist Träger der Zivilisation. Buchstaben formen nicht nur das Wort, sondern sie transportieren in Form, Stil und Anordnung: Bilder, Zeitgeschichte und Ideale – mit einem Wort: Emotionen. In diesem Vortrag wird auf die Geschichte und die gestalterischen / künstlerischen Möglichkeiten von Schrift eingegangen.

Referent: freischaffender Maler Olaf Thiede, ehemaliger Handschriftsetzer und Grafiker

17.07.19, 9-11 Uhr, 3€

### **Organ- & Gewebespende**

Dieser Vortrag geht auf die Bestimmungen rund um den Hirntod und die Organ- bzw. Gewebsspende ein. Was passiert beim Hirntod, wie wird er festgestellt, wer führt die Diagnose durch? Hat der Organspendeausweis Vorrang vor der Patientenverfügung? U.v.m.

Digitale Visionen - Telemedizin, Telematik & Co

Bei der Digitalisierung im Gesundheitswesen hinkt Deutschland im internationalen Vergleich hinterher - laut Bertelsmann-Studie liegen wir auf dem vorletzten Platz. Einige Beispiele für den digitalen Wandel.

Referent: Apotheker Joachim Peikert

24.07.19, 9-11 Uhr, 3€

### **Achtung Gaunertricks!**

Den freundlichen Bankangestellten an der Kasse, der den gewünschten Geldbetrag vorzählt, gibt es kaum noch. Viele ältere Menschen fühlen sich unsicher beim Umgang mit EC- und Kreditkarten, beim Geld abheben am Automaten oder beim Umgang mit cleveren Telefonverkäufern. Nicht Angst, sondern Aufklärung ist der richtige Weg!

Referent: Senior-Trainer Jürgen Glindemann

31.07.19, 9-11 Uhr, 3€

### **Der imperiale Wettlauf um Kolonien in Afrika**

Not und Elend auf dem afrikanischen Kontinent bringen immer mehr Menschen dazu, sich ein besseres Leben in Europa zu suchen. Eine der maßgeblichen Ursachen für die katastrophale Situation eines ganzen Kontinents ist die Kolonisierung Afrikas im 19. Jahrhundert. War der Kontinent am Beginn dieses Jahrhunderts praktisch noch ein weißer Fleck auf dem Atlas, so ist er um 1900 gänzlich unter die damaligen Großmächte aufgeteilt.

Referent: Dr. Udo Scholze, Dozent an der Uni Potsdam

07.08.19, 9-11 Uhr, 3€

### **Restitution von Häusern und Grundstücken in den neunziger Jahren in der Region T/K/S**

Die existenzbedrohende Restitution von tausenden Immobilien in unserer Region war (neben dem Wegfall beinahe aller 15.000 Arbeitsplätze in den drei elektronischen Großbetrieben) jahrelang das Topthema auch in vielen Familien aus Teltow, Kleinmachnow und Stahnsdorf. Aus erster Hand werden über Lösungsvorschläge, die spannenden Aktionen und politischen Kämpfe dieser Zeit berichtet.

Referent: Klaus-Jürgen Warnick, Mitbegründer des brandenburgischen Mieterbundes

14.08.19, 9-11 Uhr, 3€

### **Bauchaortenaneurysma - eine Zeitbombe**

Aneurysmen der Bauchaorten und deren Behandlungsmethoden.

Referent: Oberarzt Dr. Gnauk, Facharzt für Chirurgie, Gefäß- und Thoraxchirurgie

### **Fettstoffwechsel/ Cholesterin**

Wissenswertes über Cholesterin und den Fettstoffwechsel.

Referentin: Ulrike Gerstmann - Ernährungsberaterin

21.08.19, 9-11 Uhr, 3€

### **3. Tempel zwischen Luxor und Abu Simbel**

Die alten Ägypter schufen eine spirituelle Welt und eine entsprechende Tempellandschaft, die in der Geschichte menschlicher Religionen einzigartig bleiben. Neben der Verehrung hunderter von Göttern und Göttinnen dienten die Außendarstellungen an den Tempelwänden als eine Art Geschichtsbilderbuch für die einfachen Menschen.

Referent: Dipl. Ing. Michael-Eckart Reinboth

28.08.19, 9-11 Uhr, 3€

### **Schlaf gut! Der Schlaf ist für den Menschen, was das Aufziehen für die Uhr**

Der Vortrag beleuchtet alle Aspekte zur Notwendigkeit eines gesunden Schlafes. Darüber hinaus gibt er u.a. Informationen zu Sekundenschlaf, Schläfrigkeit,

"Innere Uhr", Einschlafzuckungen, Restless-Legs-Syndrom, Narkolepsie, Hypnose, Scheintod, Nahtoderfahrung, Traumdeutung, Alpträume, Schlafwandeln.

Der Weg zum gesunden Schlaf wird aufgezeigt.

Referent: Apotheker Joachim Peikert

11.09.19, 9-11 Uhr, 3€

### **Busverkehr in der Region TKS - nachgefragt!**

Der Vortrag thematisiert den Busverkehr in der Region TKS, Berlin und Potsdam, die Entstehung von Fahrplänen, die Abstimmungen der Linien untereinander und mit der DB, sowie die Wirtschaftlichkeit der Busse. Was wünscht sich Regiobus vom Fahrgast und umgekehrt - dies soll in der anschließenden Diskussion geklärt werden.

Referent: Dipl. Ing. Hans-Jürgen Hennig, Regiobus Geschäftsführer

18.09.19, 9-11 Uhr, 3€

### **Wie sicher sind meine Haushaltsgeräte?**

Sicherheitstechnische Prüfungen an elektrischen Geräten und Anlagen am Beispiel von Haushaltsgeräten, Maschinen u.ä

Referent: Dipl. Ing. Jürgen Rambusch

25.09.19, 9-11 Uhr, 3€

### **Herzgesundheit und gesunde Gefäße auch Sicht des Kardiologen und Angiologen**

Sowie:

### **Herzgesunde Ernährung – ein Spagat zwischen Theorie und Praxis?**

Ziel der Veranstaltung ist es, die verschiedenen Aspekte und Möglichkeiten der medikamentösen Therapie und der Bewegungstherapie bei Herzerkrankungen nahe zu bringen und aufzuzeigen, was jeder für sich körperlich leisten kann und vor allem auch darf. Zusätzlich werden Aspekte einer praktikablen herzgesunden Ernährung vorgestellt.

Referenten: Dr. Gesine Dörr und Ernährungsberaterin Ulrike Gerstmann